

Szanowni rodzice! Jesteśmy w trakcie bardzo trudnego czasu, ponieważ nie potrafimy przewidzieć jak rozwinie się aktualna sytuacja. Czujemy strach, lęk, obawy o przyszłość –to normalne, taka sytuacja może wpływać na utratę poczucia bezpieczeństwa... Wyposażeni w różne kompetencje osobiste –różnie sobie radzimy. W tych trudnych momentach, zasadne wydaje się zwrócenie szczególnej uwagi na nasze dzieci, które nie potrafią jeszcze poradzić sobie z tak silnymi emocjami. Bardzo ważne aby rozmawiać z naszymi dziećmi. Pozwolić dziecku zadać wszystkie nurtujące go pytania, zweryfikować wyobrażenia, wypowiedzieć na głos kłębiące się w głowie zmartwienia. Starajmy się odpowiadać na te pytania rzeczowo, zgodnie z prawdą, w sposób dostosowany do wieku dziecka (im mniejsze dziecko tym mniej szczegółów). Szczerość odpowiedzi jest bardzo ważna, dziecko słyszy doniesienia z telewizji, radia, słyszy nasze rozmowy w gronie rodziny, wyczuwa nasze emocje, dlatego czasem zada jakieś pytanie kilka razy, tak aby upewnić się, że mówimy prawdę. Co jeżeli dziecko nie jest gotowe na rozmowę lub wydaje nam się, że nie przejmujemy się zaistniałą sytuacją? Tak rzeczywiście może być, dlatego nie zmuszamy i nie naciskamy na dziecko, warto wtedy poobserwować dziecko, uważny rodzic jest w stanie zauważyć niepokojące sygnały. Ważna jest atmosfera, jaka panuje w naszym domu, postarajmy się również o uśmiech i radość, swobodną zabawę, pozwólmy sobie i dziecku na chwilę oddechu od natłoku myśli i coraz to nowych informacji płynących z mediów i otoczenia. Bądźmy dla naszych dzieci opoką, bazą do której mogą w każdej chwili podejść, zapytać o coś, przytulić się, pokażmy mu, że odczuwane emocje nie są niczym złym, że można spróbować poradzić sobie z nimi. Jeżeli będziecie mieli Państwo jakieś pytania, wątpliwości, potrzeby –zapraszam do kontaktu poprzez e-dziennik, a także mailowa pedagogstrzeleccki@op.pl Poniżej podaję godziny dyżurów :

Oczywiście istnieje możliwość ustalenia godziny indywidualnie.

- Poniedziałek 8.30-13.30
- Wtorek 8.30-13.30
- Środa 17.00-19.00
- Czwartek 8.00 -12.30
- Piątek 8.00-12.30

Kamila Mehlich -pedagog

Drodzy Rodzice! Zachęcam do obejrzenia krótkiego filmiku pt. "Wielka moc". Możemy zobaczyć, jak nasze postawy rodzicielskie i siła wsparcia wpływają na rozwój dziecka.

Poniżej zamieszczam link:

<https://youtu.be/mRQqZ7IMDyo>